

## Impressum

Das offizielle Clubmagazin des VBC Kerzers erscheint zum Saisonanfang & -ende!

Ausgabe Nr. 47

Druck:

Copytrend Lyss

Bahnhofstrasse 19b

3250 Lyss



032 384 04 04, [www.copytrend.ch](http://www.copytrend.ch)

Auflage: 300 Stk.

## Inhalt

Impressum.....	1
Adressen Vorstand .....	2
Vorwort .....	3
Damen 1 .....	5
Herren 1 .....	7
Damen 2 .....	7
Herren 2 .....	8
Juniorinnen/Minis .....	12
BK Daten.....	15
Spielpläne Saison 2012/13 .....	16
Trainingswochenende Frutigen 15./16. September 2012 .....	21
Seeländischer Spieltag in Kallnach .....	24
Volleygeburt Niederried 7. Juli 2012.....	26
Schreiberplan Saison 2012/13.....	30
Schreiberliste.....	31

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser

Zum ersten Mal organisiere, schreibe und gestalte ich dieses Jahr das Cherzli. Es ist gar nicht so einfach von jeder Mannschaft (pünktlich) einen Bericht zu organisieren. Einige schreiben über die Saison Ziele oder die Vorbereitung, andere über ganz andere Sachen.

So wird das Heftli auf jeden Fall nie langweilig! 😊

Auch wollte ich im Heftli wieder etwas mehr Fotos, welche auch auf unserer Homepage veröffentlicht werden, zeigen. Daher habe ich mir ein Vereinsmitglied gesucht, welches ich als Club-Fotografin verpflichten konnte. Merci Nici!

Danke ebenso an Alle die sich bereit dazu erklärt haben die Schreiberprüfung zu absolvieren. Juhuu alle 18 Kandidaten haben bestanden... Gratulation!!

Am 9. bis 11. November findet auch dieses Jahr in Gals das Indoorbeachturier statt. Weiter Infos findest du unter [www.indoorbeach.ch.vu](http://www.indoorbeach.ch.vu)!! Wenn du Lust hast, melde dich an.

Nun wünschen wir allen Teams eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Viel Glück!!!

Christine Müri



www.**BODYFACTORY**.ch

industriestr. 8c - 3210 kerzers - 031 7555003 - info@bodyfactory.ch

**jazzercise**<sup>®</sup>



Choreografiert zu topaktuellen Musikhits ist jazzercise eine Mischung aus Jazztanz, Krafttraining, Pilates, Yoga und Kickboxen. Verbrenne bis zu 600 Kalorien in einem spassigen, energiegeladenen und effektiven 60-minütigen Ganzkörpertraining.

### **Täglich Kurse - verschiedene Formate**

**10er Abo Fr. 125.00** (normal Fr. 200.00), gültig  $\frac{1}{2}$  Jahr

**Aktion nur für Vereinsmitglieder** (Mitgliederausweis mitbringen)

Teste uns unverbindlich

- Kostenlose Schnupperlektion
- Einstieg jederzeit möglich

**info@bodyfactory.ch**

## Damen 1

### **Sind die Küken flügge geworden?**

Nachdem wir vor einem Jahr den Abnabelungsprozess initiiert und uns von den ehemaligen Vorfliegerinnen getrennt haben, sind wir auf unserer Erkundungstour durch die Volleyballprärie auf eine neue, grosse Herausforderung gestossen. Die 2. Liga.

Was erwartet uns da? Wie werden die Alteingesessenen auf die neue, vorwitzige und etwas übermütige Konkurrenz reagieren? Werden wir unseren Flaum abstossen und eine neue Rangordnung herstellen können oder müssen wir uns noch gedulden und hinten anstehen? Sind wir Falken oder Kanarienvögel?

Fragen über Fragen, die einer Antwort harren.

In der wie üblich ziemlich intensiven Vorbereitung haben wir phasenweise die Kanalisation von Kerzers arg in Bedrängnis gebracht, denn die Laufrunden durch Kerzers und die Cirquits in der Halle haben zwischenzeitlich wegen des konstanten übermässig grossen Körperflüssigkeitsverschluss der Teilnehmerinnen zu Überschwemmungen geführt. Weil als Folge dieser Zwangsmassnahmen die Wasseraufnahmebedürfnisse ebenso stark angestiegen sind, ist die Wasserversorgung in der Gemeinde zeitweise, v.a. dienstags und donnerstags, sehr eingeschränkt gewesen.

Als Folge dieser aktiven Bewegungsmassnahmen ist die Flugfähigkeit und die Widerstandsfähigkeit der Jungvögel besser entwickelt worden. Wenn nun auch noch die emotionale Stabilität im selben Masse zunimmt, sollten die ersten Flugversuche einigermaßen erfolgreich absolviert werden können.

Ob sich aus unsern Jungküken regelrechte Höhenflieger entwickeln können, wird die Zukunft weisen. Erleichtert würde dieses Unterfangen, wenn sich der Zuschaueraufmarsch im Schmittengässli noch weiter erhöhen könnte. Den letztjährigen Rekordschnitt anzuheben, ist ein ambitioniertes Ziel unserer

Grünschnäbel. Wenn dazu nicht nur die Fanmassen unserer Gegnerinnen beitragen, wäre das doppelt schön.

In diesem Sinne bis bald in der Volière Schmittengässli.



Wir möchten unserem Trainer, Martin Rostetter, ganz herzlich danke, dass er uns in die 2. Liga geführt hat.



**schwander ag**  
der partner für mobilität



Beauftragter Vertreter

ISUZU

Offizieller Vertreter



Servicepartner MAN  
Nutzfahrzeuge

Schwander AG, Murtenstrasse 38, 3210 Kerzers  
Tel. 031 755 57 75, Fax 031 755 72 00  
schwander-kerzers@sesamnet.ch

## Herren 1



## Damen 2



## Herren 2

### **Wenn die Herren des VBC Kerzers 2 eine Reise tun...**

...dann können sie was erzählen. Tu ich hiermit doch auch. Also, die Ausgangslage war folgende: Wenger Bruno, seines Zeichens unter anderem Ernährungsberater, hat uns zwecks diesem Anliegen am 24. August nach Müswangen (jawohl, ihr lest richtig: Müswangen! Weiss der Geiger, wo das liegt. Wir jedenfalls wussten es nicht. Doch dazu später!) zu einem Spanferkel Essen eingeladen, welches an diesem Tage dann auch Feng-Shui-(sau)mässig in seinem Oklahoma Joe Richtung Mekka vor sich hin brutzelte. Wohlwissend, dass die meisten Herren vom 2 einem guten Stück Fleisch mit mehr als einem Glas Alkohol nicht abgeneigt sind; wer trinkt jedoch nicht fährt, sahen wir uns mit einem Problem konfrontiert, dass nach einer verlässlichen Lösung verlangte. Diese ergab sich dann auch in der Person von Ryf Jürg, welcher seit seiner Geburt Mitglied beim Blauen Kreuz ist und deshalb dem Alkohol ungefähr so angetan ist, wie ein Löwe einem gemischten Teller Salat. Problem gelöst, Fahrer gefunden, die Reise konnte beginnen. Doch halt! Mit was fahren wir nach Mäuseburg...

Mäusenest... oder wie dieser Ort auch immer heisst? ...und wer fährt mit. Die Götter des Schweins waren uns auch hier holt. Wir waren nur zu fünft und darum problemlos im Espace von Jürg zu transportieren. Also, alles einsteigen und los!

Das rhythmische Brummen von Jürgs Edelkarosse hätte uns schon bald in einen erholsamen Schlaf geschaukelt, wäre da nicht das Radio auf Frequenz Müri eingestellt gewesen. Und wären wir nicht - wie Myriaden anderer Autofahrer auch - an späteren Freitagnachmittag auf der Autobahn Richtung Zürich unterwegs gewesen!!! Schon kurz nach Bern mussten wir unsere Reisepläne ändern, da an ein Weiterkommen mit mehr als fünf Stundenkilometer nicht mehr zu denken war. Im Geiste sahen wir Brunos Spanferkel schon als Miss Piggy zu den Schweinen im Weltall auferstehen und mussten darum schnellstens nach Alternativrouten Ausschau halten. Moderne Menschen machen dies mit Hilfe eines Navis. Doch ehemalige Pfadfinder und Offiziere

der Schweizer Armee haben dafür nur ein müdes Lächeln übrig. Für diesen Schlag Menschen gilt: Karte raus ...und die Suche beginnt. Merke: der kürzeste Weg ist nicht immer der schnellste! Als sich dann auch noch herausstellte, dass trotz schwächer werdender Leseschärfe im Alter die Arme trotzdem nicht proportional länger wurden, war der Kessel geflickt. Sprich: die Verirrung komplett. Nachdem wir den Radioturm von Beromünster schlussendlich von jeder Seite bewundern hatten – fast wie das legendäre Kirchlein von Wassen - war eine Übernachtung in der Wildnis nicht mehr auszuschliessen. Glücklicherweise kam uns dann doch die moderne Technik in Form des iPhones von Brigger Rene zu Hilfe (Leibi hätte in dieser Zeit sicher schon sämtliche Vegirestaurants in alphabetischer Reihenfolge und klassiert nach Hart- und Weichkäse Angeboten von Hammerfest bis Papua-Neuguinea lokalisiert). Anstatt der geplanten eineinhalb Stunden trafen wir schliesslich nach fast drei Stunden bei Bruno in Müswangen ein (ist übrigens ein kleines Dorf im Kanton Luzern in der Nähe des Hallwiler Sees), was wiederum auch sein Gutes hatte. Das Ferkel war gar und wir freuten uns darauf, uns nach der langen Fahrt ausgiebig zu stärken; so man denn kundig im Zerlegen dieses Viechs ist. Doch auch dafür haben die Apple-Jünger gesorgt. Burkhalter Jürg zückte sein iPad, tippte mal kurz: „wie schneide ich ein Spanferkel?“ auf den glänzenden Bildschirm und schon hiess es: Tischlein deck dich!

Ende gut - Ferkel gut, konnten wir da nur noch mampfend sagen. Das wir uns wie Obelix im Wildschweinland wähten, bedarf keiner weiteren Worte. An dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön an Bruno! Wohlgenährt gaben wir uns dann noch den gebrannten Wasser hin und lauschten gespannt den Ausführung von Brunos Nachbar, welcher selbiges übrigens mit Eiswasser aus der Arktis veredelt. Wie lange dieser Marketing Gag jedoch ziehen wird, darf bei der herrschenden Klimaerwärmung bezweifelt werden. Wenn das Eis so weiterschmilzt, erreicht es schliesslich bald von selbst Hinger Rüedus Hardöpfeler, welcher diesen dann auch mit dem Zusatz „Bintje on the rocks“ versehen könnte.

Um eine kulinarische Erfahrung reicher freuen wir uns jetzt auf den Start in die neue Saison. Schliesslich ist dies ja der Grund für das Verfassen dieses Berichts. Ende Saison wäre es doch schön, wenn wir sowohl bei den Aktiven wie neu auch bei den Senioren sagen könnten: Schwein gha! Oder wie es Räphu treffend ausdrücken würde: Die wo Söi hei, söi hei!

This Baumberger



# BEFRANO BAU AG

**Bauunternehmung 3210 Kerzers**

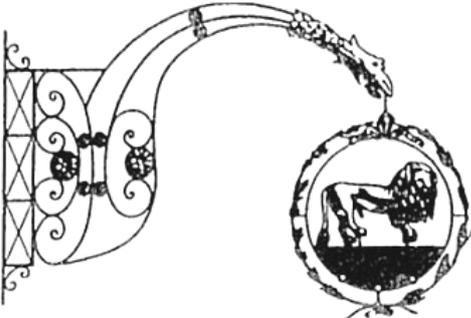
Neu – Umbauten ° Renovationen ° Sanierungen ° Immobilien

Tel: 031 755 78 14 ° Natel: 079 602 73 30 ° Fax: 031 755 78 22

COIFFURE  
Elisabeth  
für Damen & Herren

Kinder sind herzlich Willkommen!

Elisabeth Brigger  
Lindenweg  
3212 Gurmels  
Telefon 026 674 21 74



**Hotel - Restaurant Löwen**  
3210 Kerzers  
Telefon 031 755 51 17  
Mi. & Do. bis 17.00 Uhr geschl.

*Kerzerser - Spargeln, Ende April - 21. Juni*  
*Hausgemachte Pizza*  
*Sommer - Garten mit Grill*  
*Saal mit 60 Sitzplätzen*

*Auf Ihren Besuch freuen sich:*  
*Familie Marrancone und Personal*

## Juniorinnen/Minis

Und schon wieder neigt sich der Sommer dem Ende zu. Das heisst für uns Volleyballer/innen die Saison steht vor der Tür.

Wie all die letzten Jahre wurde durch den Sommer sehr effizient trainiert. Es macht dem Leiterteam jede Woche grosse Freude so motivierte und fordernde junge Volleyballer/innen in der Halle zu haben.

Die Ziele der einzelnen Mannschaften sind sehr unterschiedlich.

Vom U19 Team erwarten wir eine erneute Qualifikation für die Schweizermeisterschaften, d.h. das Erreichen des „Freiburgermeistertitels“. Dazu ist das Team gut vorbereitet.

Das Team der U15 auf dem „grossen“ Feld spielt dieses Jahr in der Kategorie Mixed/Knaben. Das Erreichen der vorderen Tabellenhälfte sollte trotz Altersnachteil möglich sein. Eigentlich sollte diese Team bei den U13 spielen. Es gibt aber in dieser Kategorie keine Möglichkeit auf dem grossen Feld zu spielen.

Das Team der U15 Kleinfeld soll den „Neueinsteigern“ Spielerfahrung geben.

Die Teams sind dieses Jahr leider etwas gross, da bei Meisterschaftsanmeldung nicht ganz klare war, wie viele Spielerinnen an den Turnieren teilnehmen werden. Wir mussten auf Nummer sicher gehen, um nicht plötzlich eine Mannschaft zurück ziehen zu müssen.

Zudem gesellten sich, wie all die Jahre erneut neue Gesichter zu uns. Ihr seid herzlich willkommen.

So, nun wünschen wir allen Kerzser/innen einen erfolgreichen und unfallfreien Saisonstart 2012/13 und hoffen auf viele Zuschauer.

Euer Leiterteam Corinne, Röschi und Aendu

P.S. Es lohnt sich auch Spiele von anderen Kerzers-Mannschaften zu besuchen. Sie warten auf deine Unterstützung im Schmittengässli (siehe Spielplan im „Cherzli“ und im Kerzersanzeiger).





<b>KÄSEREI</b>		Ihr Spezialgeschäft
<b>KERZERS</b>		für Milchprodukte

<p>Gratis Hausliefer- dienst</p> 	<h1>Pedro's</h1> <p>Hunde und Katzen Shop mit Fischereiartikel</p> <p>Bahnhofstrasse 1 3210 Kerzers Telefon 031 755 56 67 Mobile 079 314 19 77 <a href="http://www.pedros.ch">www.pedros.ch</a> Inhaber: Michael Zimmerman</p>
<p><b>Öffnungszeiten:</b> Mo-Fr 09.00-12.00           14.00-18.30 Sa      09.00-16.00</p>	

## BK Daten

Samstag, 9. März 2013 ab 14.00 Uhr:

**Passivmitgliederapéro**

Freitag, 7. Dezember 2012:

**Chlouseabe**

## Spielpläne Saison 2012/13

### Spielplan Damen 1, 2. Liga

Fr 28.09.2012	20:30	VBC Prez	-	VBC Kerzers	Halle de l'école Prez
Sa 06.10.2012	10:00	VBC Kerzers	-	VBC Châtel-St-Denis	Schmittengässli Kerzers
Sa 13.10.2012	18:30	TSV Rechthalten	-	VBC Kerzers	Turnhalle Rechthalten
So 04.11.2012	16:00	VBC Kerzers	-	TSV Düdingen	Schmittengässli Kerzers
Sa 10.11.2012	16:30	Volley Sense	-	VBC Kerzers	Turnhalle St.Antoni
Di 13.11.2012	19:00	VBC Kerzers	-	Gibloux Volley	Schmittengässli Kerzers
Mi 28.11.2012	20:30	VBC Granges-Md	-	VBC Kerzers	Battoir Granges-Marnand
Sa 08.12.2012	13:00	VBC Kerzers	-	VBC Belfaux	Schmittengässli Kerzers
Sa 15.12.2012	15:00	VBC Bösingen	-	VBC Kerzers	Spielhalle Bösingen
Mo 07.01.2013	19:00	VBC Kerzers	-	Talent School	Schmittengässli Kerzers
Di 15.01.2013	19:00	VBC Kerzers	-	VBC Prez	Schmittengässli Kerzers
Do 24.01.2013	20:45	VBC Châtel-St-Denis	-	VBC Kerzers	Halle triple Lussy, Châtel
Di 29.01.2013	19:00	VBC Kerzers	-	TSV Rechthalten	Schmittengässli Kerzers
Fr 08.02.2013	20:45	TSV Düdingen	-	VBC Kerzers	Leimacker Düdingen
Sa 23.02.2013	18:45	VBC Kerzers	-	Volley Sense	Schmittengässli Kerzers
Do 28.02.2013	20:45	Gibloux Volley	-	VBC Kerzers	Pra Novi Farvagny
Sa 09.03.2013	16:00	VBC Kerzers	-	VBC Granges-Md	Schmittengässli Kerzers
Sa 16.03.2013	17:00	VBC Belfaux	-	VBC Kerzers	Halle de sport Belfaux
Sa 23.03.2013	13:00	VBC Kerzers	-	VBC Bösingen	Schmittengässli Kerzers

### Spielplan Herren 1, 3.Liga

Sa 29.09.2012	17:00	VBC Smile 2	-	VBC Kerzers	Halle de gym Treyvaux
Do 04.10.2012	21:00	VBC Kerzers	-	Volley Estavayer	Schmittengässli Kerzers
Mo 08.10.2012	20:45	Gibloux Volley	-	VBC Kerzers	Posieux
Sa 03.11.2012	13:30	VBC Kerzers	-	VBC Châtel-St-Denis	Schmittengässli Kerzers
Mi 07.11.2012	20:45	Volley Avenches	-	VBC Kerzers	Sous-ville Avenches
Sa 17.11.2012	16:00	VBC Kerzers	-	VBC Belfaux 2	Schmittengässli Kerzers
Sa 01.12.2012	18:00	CS Le Mouret	-	VBC Kerzers	Halle de sport Le Mouret
Do 06.12.2012	21:00	VBC Kerzers	-	VBC Schmitten	Schmittengässli Kerzers

## Spielplan Damen 2, 4.Liga

Mo 17.09.2012	21:00	VBC Kerzers	-	TV Murten Volleyball	Schmittengässli Kerzers
Fr 28.09.2012	20:45	Volley Estavayer	-	VBC Kerzers	Salle Amarante Estavayer-le-Lac
Sa 06.10.2012	18:00	VBC Kerzers	-	Gibloux Volley 4	Schmittengässli Kerzers
Do 11.10.2012	20:45	VBC Ueberstorf	-	VBC Kerzers	MZH Ueberstorf
Mo 29.10.2012	21:00	VBC Kerzers	-	Volley Avenches	Schmittengässli Kerzers
Mo 05.11.2012	21:00	VBC Cedra	-	VBC Kerzers	Turnhalle Givisiez
Sa 17.11.2012	18:00	VBC Kerzers	-	CS Le Mouret 3	Schmittengässli Kerzers
Do 29.11.2012	20:15	VBC Bulle 2	-	VBC Kerzers	Salle Omnisports Bulle
Sa 08.12.2012	15:45	VBC Smile 3	-	VBC Kerzers	Halle de gym Treyvaux
Mo 10.12.2012	20:15	VBC Kerzers	-	VBC Fribourg	Schmittengässli Kerzers
Mo 14.01.2013	21:00	VBC Kerzers	-	Volley Estavayer	Schmittengässli Kerzers
Di 22.01.2013	21:00	Gibloux Volley 4	-	VBC Kerzers	Pra Novi Farvagny
Sa 02.02.2013	17:00	VBC Kerzers	-	VBC Ueberstorf	Schmittengässli Kerzers
Di 05.02.2013	20:30	Volley Avenches	-	VBC Kerzers	Sous-ville Avenches
Mo 11.02.2013	21:00	VBC Kerzers	-	VBC Cedra	Schmittengässli Kerzers
Fr 01.03.2013	21:00	CS Le Mouret 3	-	VBC Kerzers	Halle de sport Le Mouret
Sa 09.03.2013	18:00	VBC Kerzers	-	VBC Bulle 2	Schmittengässli Kerzers
Mo 11.03.2013	21:00	VBC Kerzers	-	VBC Smile 3	Schmittengässli Kerzers
Fr 22.03.2013	20:15	VBC Fribourg	-	VBC Kerzers	Belluard

### Matchdaten U15 4-4

29. September ab 9.00 Uhr in Cordast

3. November ab 9.00 Uhr in Kerzers

### Matchdaten U15 6-6

3. November ab 9.00 Uhr in Le M<sup>o</sup>uret

## Spielplan U23

Mo 24.09.2012	19:15	VBC Kerzers	-	VBC Schmitten 2	Schmittengässli Kerzers
Sa 06.10.2012	18:00	CS Le Mouret	-	VBC Kerzers	Halle de sport Le Mouret
Sa 13.10.2012	14:00	VBC Kerzers	-	VBC Granges-Md	Schmittengässli Kerzers
So 11.11.2012	14:00	VBC Bösinggen	-	VBC Kerzers	Spielhalle Bösinggen
Sa 17.11.2012	18:00	VBC Kerzers	-	Gibloux Volley 2	Schmittengässli Kerzers
Fr 30.11.2012	20:00	VBC Autigny-Chénens	-	VBC Kerzers	Salle polyvalente Autigny
Sa 08.12.2012	18:00	VBC Kerzers	-	Volley Estavayer	Schmittengässli Kerzers
Mo 10.12.2012	20:45	VBC Ueberstorf	-	VBC Kerzers	MZH Ueberstorf
Do 17.01.2013	19:00	VBC Schmitten 2	-	VBC Kerzers	Gwatt Schmitten
Mo 21.01.2013	19:00	VBC Kerzers	-	CS Le Mouret	Schmittengässli Kerzers
Sa 02.02.2013	14:30	VBC Granges-Md	-	VBC Kerzers	Battoir Granges-Marnand
Mo 11.02.2013	19:00	VBC Kerzers	-	VBC Bösinggen	Schmittengässli Kerzers
So 03.03.2013	15:00	Gibloux Volley 2	-	VBC Kerzers	Pra Novi Farvagny
Sa 09.03.2013	14:00	VBC Kerzers	-	VBC Autigny-Chénens	Schmittengässli Kerzers
Fr 15.03.2013	18:45	Volley Estavayer	-	VBC Kerzers	Salle Amarante Estavayer
Sa 23.03.2013	18:00	VBC Kerzers	-	VBC Ueberstorf	Schmittengässli Kerzers

## Spielplan U19

Do 27.09.2012	18:30	VBC Kerzers	-	Gibloux Volley	Schmittengässli Kerzers
Sa 06.10.2012	14:00	TSV Düdingen	-	VBC Kerzers	Leimacker Düdingen
Sa 13.10.2012	11:00	VBC Kerzers	-	VBC Tavers-St.Ursen	Schmittengässli Kerzers
Sa 03.11.2012	10:00	VBC Smile	-	VBC Kerzers	Halle de gym Treyvaux
Sa 10.11.2012	11:00	VBC Kerzers	-	TV Murten Volleyball 1	Schmittengässli Kerzers
Fr 16.11.2012	18:00	VBC Fribourg	-	VBC Kerzers	Belluard Fribourg
Sa 01.12.2012	11:00	VBC Kerzers	-	TSV Rechthalten	Schmittengässli Kerzers
Do 13.12.2012	18:45	VBC Châtel-St-Denis	-	VBC Kerzers	Halle triple Lussy, Châtel
Fr 18.01.2013	18:30	Gibloux Volley	-	VBC Kerzers	Pra Novi Farvagny
Di 22.01.2013	19:00	VBC Kerzers	-	TSV Düdingen	Schmittengässli Kerzers
Sa 02.02.2013	14:00	VBC Tavers-St.Ursen	-	VBC Kerzers	Spielhalle OS Tavers
Sa 09.02.2013	13:00	VBC Kerzers	-	VBC Smile	Schmittengässli Kerzers
Sa 23.02.2013	15:30	TV Murten Volleyball 1	-	VBC Kerzers	OS Prehl Murten
Di 26.02.2013	19:00	VBC Kerzers	-	VBC Fribourg	Schmittengässli Kerzers
Sa 09.03.2013	10:00	TSV Rechthalten	-	VBC Kerzers	Turnhalle Rechthalten
Sa 23.03.2013	16:00	VBC Kerzers	-	VBC Châtel-St-Denis	Schmittengässli Kerzers

## Spielplan Herren 2 Senioren

Di 30.10.2012	20:15	Burghalle Nidau
Di 20.11.2012	20:45	Schmittengässli Kerzers
Di 27.11.2012	20:45	Schmittengässli Kerzers
Mo 07.01.2013	20:00	Müntschemier
Di 05.03.2013	20:45	Schmittengässli Kerzers
Di 19.03.2013	20:45	Schmittengässli Kerzers



**RB** **Remund**  
Rizenbach 031 751 03 57  
079 352 90 71

**Berger**  
Oberbottigen 031 981 36 27  
079 651 68 84

**Lohnunternehmen**



**SCHENK**  
Wand-&Bodenbeläge · Parkett  
Vorhangsysteme · Bettwaren

**Jürg Schenk**  
079 351 81 21

Auf dem Platz 4  
3210 Kerzers

Tel. 031 755 53 03  
Fax 031 755 73 84

info@schenk-kerzers.ch  
www.schenk-kerzers.ch

**VIELEN DANK ALLEN  
INSERENTEN UND  
SPONSOREN!!!**



## Trainingswochenende Frutigen 15./16. September 2012

Treffpunkt 7.45 Uhr in Kerzers Downtown ( Bahnhof). Doch dann trennten sich unsere Wege schon wieder. Teile von uns düsten mit dem Zug, andere tuckerten mit dem Auto nach Frutigen.

In Frutigen angekommen, standen wir vor verschlossener Tür und konnten „leider“ noch nicht mit dem Training beginnen. Was für ein Jammer!! 😞 Dennoch startete das Training pünktlich um 10.00 Uhr.

Nach Soutien Training mit Mätts und anderen fätzigen Übungen kamm der Mittag schnell immer näher... Fast wie jedes Jahr gab's zum Z 'Mittag Riz Casimir.

An diesen Nachmittag gab er ein sehr vielfältiges Programm: Vom Schreiberkurs (D1), über Trainingsmatch (D2 und später D1) bis zum normalen Training (Junioren und Mini's) war alles dabei.

Nach der Schreiber-Theorie ging's für uns mit dem Autozug von Kandersteg nach Goppenstein, weiter nach Visp zur Turnhalle „im Sand“. Da wir wieder einmal viiiiiieel zu früh da waren, unterstützten wir noch das D2, welche mit Ach und Krach 3:2 gewonnen haben. Danach waren auch wir an der Reihe. Wir gewannen souverän 4:0! Obwohl wir nach dem 3. Satz nicht mehr so frisch waren, bestand unser Trainer auf einen 4. Satz. Vielen Dank Röschi! 😊

Während wir auf der Rückfahrt kaputt, hungrig aber glücklich in den Gurten hingen, spielten die Jüngsten chillig Minigolf. Da wir erst um 21.00 Uhressen konnten, sagte man uns dass es ev. nichts warmes mehr geben würde. Für Noemi war dies zu viel!! Sie drohte mit einem Amoklauf. Spass, Noemi; Spass! Gott stand uns bei, es gab für uns sogar noch frische Tortellini.

Rückblick 1. Tag: Keine Verletzten, keine Toten (Tortellini sei Dank), alles gut!

Nach einer ruhigen Nacht mit nur wenigen Zwischenfällen wurden wir unsanft geweckt. Rugby-Spieler im selben Haus mussten um 6.30 Uhr ihre ersten Trainingseinheiten im Gang ausführen. Nach einigen Mahnungen unsererseits,

verlagerten sie ihr Spiel nach draussen, vor unser offenes Fenster. Nach gefühlten Stunden war endlich 8.00 Uhr und wir „durften“ aufstehen. Nach dem Morgenessen mussten wir wieder in die Halle. Nach 2 Stunden happigem Training, stand bereits der Sonntagsbraten auf dem Tisch. Anstatt Nachtschlaf gab's ein Ping-Pongtisch Mittagsschlaf. Alle bis auf Röschi fanden ein Plätzchen. Er begnügte sich mit dem Boden und schaute so zum ersten Mal zu uns hinauf. 😊

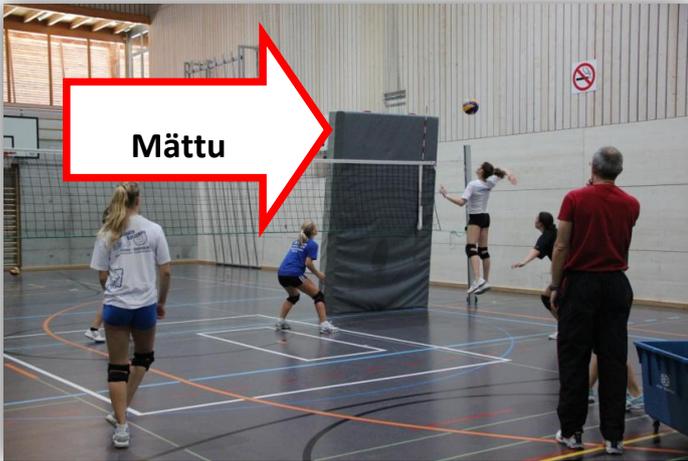
Trotz Mittagsschlaf war das für uns zu anstrengend. 45 Minuten vor offiziellem Trainingsende konnte man uns „Schüfele“. Wir warteten nur noch auf das Schlusswort und die erlösende Dusche. Nach alljährigem Foto, machten wir uns auf die Heimreise.

Es war wieder einmal sehr lehrreich und ein riesen Spass! Wir würden uns auf ein nächstes Mal freuen.

Danke an alle Trainer und Teilnehmer.

Sandra, Luisa, Christine, Nicole





## Seeländischer Spieltag in Kallnach



Das Fachgeschäft in Ihrer Nähe



Baumann's

**Cinzia Baumann**

Murtenstrasse 1

CH-3210 Kerzers

tel. +4131 755 52 53

mobile +4179 303 31 78

[www.horse-dress.com](http://www.horse-dress.com)

**kopie**  
**exakt**

**cmyk**  
**beratung**

**plot**

**format**

**datenmanagement**

**scan**

**color original**

**print**

**copytrend<sup>®</sup>**

Unterer Aareweg 1, 3250 Lyss

Tel. 032 384 04 04

[www.copytrend.ch](http://www.copytrend.ch)

**IHR ORIGINAL  
IN GUTEN HÄNDEN**

## Volleygeburi Niederried 7. Juli 2012

Wie schon viele Jahre, fand auch dieses Jahr das Geburibrätle im Niederried statt. Die Organisatoren, Nicole und Luisa, organisierten Würste und Getränke. Ein Teil von den Junioren fuhren mit dem Fahrrad ins Niederried, wo Beachvolleyball gespielt und in der Aare gebadet wurde. Da das Tor zum Beachfeld abgeschlossen war, mussten wir entweder einen riesen Umweg machen oder übers Tor klettern. Aber auch dieses Hindernis meisterten wir.

Die Organisatoren würden sich freuen wen nächstes Jahr auch ein paar ältere Clubmitglieder mit feiern würden.

Danke den Organisatoren.









- Leistungsfähigkeit steigern
- Energie für Körper und Geist erhöhen
- Immunsystem stärken
- Verletzungsrisiko senken
- Konzentration verbessern

Mit NOBUSAN-NUTRITION kommen Sie Ihrem Ziel näher!

Namhafte, hochspezialisierte Wissenschaftler haben mit NOBUSAN-NUTRITION ein Ernährungsergänzungskonzept entwickelt, das hoch effektiv die Grundfunktionen des Körpers stärkt.

Mit natürlichen bioaktiven Stoffen und wohldosierten Vitaminen, Mineralien, Spurelementen und Enzymen- das Beste für Ihre Gesundheit.

Interessiert? Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

In Ihrem CHANNOÏNE-IN-VITA-POINT



Vemier Myrjam,

Mühlegasse 22, 3210 Kerzers

Tel: 078 765 89 71

## Schreiberplan Saison 2012/13

	Datum	Zeit	Ort	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Schreiber	Telefon
He1	Do04.10.2012	21:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	Volley Estavayer	Annika Hecht	078 742 80 73
Da1	Sa06.10.2012	10:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Châtel-St-Denis	Patricia Kunz	078 642 35 75
He1	Sa03.11.2012	13:30	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Châtel-St-Denis	Flavia Rostetter	078 951 03 01
Da1	So04.11.2012	16:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	TSV Düdingen	Sophia Liniger	079 711 47 35
Da1	Di 13.11.2012	19:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	Gibloux Volley	Jérôme Siegenthaler	079 745 38 55
He1	Sa17.11.2012	16:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Belfaux 2	Stephanie Sütterlin	079 613 59 46
He1	Do06.12.2012	21:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Schmitten	Fabienne Habermacher	076 539 98 45
Da1	Sa08.12.2012	13:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Belfaux	Sarina Brunner	078 736 90 57
Da1	Mo07.01.2013	19:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	Talent School	Vanessa Alves da Silva	079 843 24 61
Da1	Di 15.01.2013	19:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Prez	Mike Pulfer	079 524 18 54
Da1	Di 29.01.2013	19:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	TSV Rechthalten	Melanie Schwab	079 772 11 33
Da1	Sa23.02.2013	18:45	Schmittengässli	VBC Kerzers	Volley Sense	Karin König	079 537 80 78
Da1	Sa09.03.2013	16:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Granges-Md	Carina Kunz	079 727 70 72
Da1	Sa23.03.2013	13:00	Schmittengässli	VBC Kerzers	VBC Bösinggen	Beat Mori	079 701 59 48

Der Plan gilt als Aufgebot. Wenn du am eingetragenen Datum nicht erscheinen kannst, sorgst du selber für Ersatz und meldest diesen dem Schreiberchef.

Bei nicht erscheinen zum Schreiben bezahlt der aufgeführte Schreiber SFr. 5.- in die Clubkasse.

Schreiberchef: Andreas Müri (031 755 64 71)

Ansonsten bitte pünktlich, 30 Minuten vor Spielbeginn anwesend sein.

# Nutzen Sie den Heimvorteil.

## Willkommen in Ihrer Bank in Kerzers.

[www.valiant.ch](http://www.valiant.ch)

Valiant Bank AG  
Bahnhofstrasse 8  
3210 Kerzers  
Telefon 031 755 64 64

**VALIANT**